



AULAS COLETIVAS

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

06:20		PILATES		PILATES	
07:10	MOVE MIX	PILATES	MOVE MIX	PILATES	MOVE MIX
08:00	FUNCIONAL	RIT BOX	FUNCIONAL	RIT BOX	FUNCIONAL
18:30		MOVE MIX		MOVE MIX	
18:50	RIT BOX		RIT BOX		RIT BOX
19:30	GLÚTEOS	C-16	GLÚTEOS	C-16	GLÚTEOS
20:10	MOVE MIX		MOVE MIX		MOVE MIX
20:20		PILATES		PILATES	